

# Salát z rukoly

Listy rukoly omyjeme, pokrájíme na kousky a dáme do mísy, kam ještě přidáme na kolečka pokrájenou salátovou okurku, rajče (vhodná jsou i chery rajčata rozkrojená napůl), papriku, dobrá je i nastrouhaná mrkev. Zeleninu promícháme, zakapeme olivovým olejem, na okyselení můžeme použít buď ocet, vinný ocet nebo citrón, lehce osolíme a můžeme podávat.

Chutná jako příloha k teplému jídlu nebo i samostatná lehká večeře. V případě lehké večeře doplníme čerstvým pečivem a misku se salátem ještě dozdobíme lžící kysané smetany nabo jogurtu a snítkou bazalky nebo zelené petrželky.



From:

<https://kucharka.cesty.in/> - Kuchařka

Permanent link:

[https://kucharka.cesty.in/salat\\_z\\_rukoly](https://kucharka.cesty.in/salat_z_rukoly)

Last update: **2024/07/20 19:31**

